

Egenerklæring / *Self assessment* – IOB

HMS i laboratorier / *HSE in laboratories*

Fornavn / *First name*:

Etternavn / *Last name*:

E-post / *E-mail*:

Jeg jobber på følgende laboratorier / *I am working in the following labs*:

Veileder /nærmeste leder / *Supervisor*:

**For å jobbe/oppholde seg på et laboratorium må følgende skjema fylles ut.
Kryss av aktuelle punkter. / *To work/stay in a lab this form has to be filled in.
Check relevant points.***

Jeg skal arbeide med følgende: / *I will work with*:

- Humant materiale / *human material*
- Mikroorganismer (bakterier/virus/sopp) / *Microorganisms (bacteria/virus/fungi)*
- Genmodifiserte mikroorganismer / *Genetically modified microorganisms*
- Forsøksdyr / *Research animals*
- Kjemikalier / *Chemicals*
- Gass / *Gas*
- Strålekilder / *Radiation sources*

HMS sikkerhetskurs / *HSE safety courses*

Jeg har fullført følgende relevante opplæring: / *I have completed following relevant training*:

- Kurs i grunnleggende laboratoriesikkerhet / *Courses in basic laboratory safety*
- Smittevern (kurs eller intern opplæring) / *Infection control (course or intern training)*
- Personlig verneutstyr / *Personal safety equipment*
- Lokal opplæring i laboratoriearbeid / *Local training in laboratory work*
- Prosedyrer for risikovurdering / *Procedures for risk assessment*



Jeg kjenner til følgende / I know the following;

- Relevante prosedyrer for laboratorieaktivitet. / I understand all relevant procedures for laboratory activities.
- Hvor og hvordan jeg skal håndtere farlig avfall, inkludert kjemikalier og risikoavfall. / Where and how to handle hazardous waste, including chemicals and risk waste.
- Hvor jeg finner labfrakker, vernebriller og egnede hansker til de ulike aktivitetene. / Where to find labcoats, safety glasses and gloves for the various activities.
- At jeg må ha tillatelse hvis jeg skal låne ut utstyr fra laboratoriet. / That I need permission before lending out equipment from the laboratory.
- Prosedyrene for bestilling av reagenser og utstyr. / The procedures for ordering reagents and equipment.
- At det ikke er lov til å ta med mat eller drikke inn på laboratoriet. / That it is prohibited to bring food and drinks to the laboratory.
- Hvor jeg finner medisinskapet / førstehjelpsutstyret. / Where I find first aid equipment.
- Hvor jeg finner [generell HMS-informasjon](#) og [HMS-begreper](#) ved UiO / Where to find [general HSE information](#) for UiO and [HSE-terms](#) at UiO.
- At før jeg starter arbeidet med radioaktivitet må jeg kjenne prosedyrene for radioaktivt avfall og de relevante strålevernsreglene, og jeg må underrette strålevern- og HMS-koordinator for registrering. / That before working with radioactivity I must know the procedures for radioactive waste and the relevant radiation protection procedures and I must inform the radiation protection coordinator and the HSE-coordinator for registration.
- Stoffkartotek - ECOonline, hvordan finne og bruke et datablad, se lenke; [Prosedyre for stoffkartotek / Chemical inventory – ECOonline, how to find and use a MSDS; \[Procedure for chemical inventory\]\(#\)](#)
- Hvordan risikovurdere en prosedyre, se lenke; [Prosedyre for risikovurdering / How to risk assess a procedure, see the following link; \[Risk assessment procedure\]\(#\)](#)
- Obligatoriske vaksiner som forutsettes tatt før arbeid igangsettes / Mandatory vaccines shall be taken before starting work.
- Hvor jeg skal kaste papp og papir, glass og elektrisk avfall. / Where to dispose cardboard and paper, glass and electric equipment.
- Hvem jeg kan kontakte på laboratoriet (ansvarlig ingeniør/Vitenskapelig ansvarlig) i tilfelle HMS-avvik / Whom I can contact in the laboratory (responsible engineer and research group leader) in case of HSE deviations events.
- Jeg kjenner til rutinene med registrering av HMS avvik i elektronisk avvikssystem (CIM) og jeg vet hvem jeg kan kontakte hvis jeg trenger hjelp. / I know the procedures how to report HSE deviations by using the electronic form (CIM) and whom I can contact for help.

Prosedylene for risikovurdering gjelder ved arbeid på laboratorium når arbeidet er farlig og/eller kan innebære helseskade. / **Risk assessment** applies when working in laboratory and work is hazardous

Farlig arbeid defineres i [Prosedyre for labsikkerhet](#) / **Dangerous work** is defined in [Procedures for lab security](#)

Mer informasjon på instituttets nettside: [Helse, miljø og sikkerheit \(HMS\) - Institutt for oral biologi \(uio.no\)](#) / More information at the institutes webpage : [Health, safety and the environment \(HSE\) - Institute of Oral Biology \(uio.no\)](#)

Dato / date; Signatur / signature;...../

(Fylles ut ved levering av papirskjema)