

Prosedyre Stikkskader, blodsøl og blodsprut Førstehjelp og medisinsk oppfølging		Saks- og dokumentnr. i ePhorte: 2013/3398
		Side: 1 av 2
Utarbeidet av: B. Teigmo, smittevern, IKO adm.	Godkjent av: Carl Hjortsjø, instituttleder ved Institutt for klinisk odontologi	Utgave:6 Gyldig fra: 11.11.21 Gyldig til: 11.11.23

1. Endringer siden forrige versjon

Endret layout, endring i punkt 4.1, punkt 5 og punkt 7.

2. Hensikt og omfang

Sikre rask informasjon og oppfølging for alle som har skadet seg på urene sprøytespisser, andre skarpe gjenstander eller blitt utsatt for søl av blod eller blodholdige kroppsvæsker på sår, rifter eller slimhinner. Gjelder alle ansatte og studenter, stipendiater, hospitanter og andre som utfører oppgaver ved Det odontologiske fakultet i Geitmyrsveien 69 og 71, Cathinka Gullberg, St. Hanshjemmet og Ferdighetscenteret.

3. Ansvar

Den skadede plikter selv å gi melding til nærmeste leder om uhellet. Leder med personalansvar har ansvar for at prosedyren gjøres kjent og følges i sine miljøer og for at det finnes stikkskadekonvolutter tilgjengelig (se innhold stikkskadekonvolutt nederst i prosedyre). Instituttleder ved Institutt for klinisk odontologi har ansvar for at prosedyren revideres og oppdateres. Alle ansatte, tannlege - og tannpleiestudenter tilbys og anbefales å ta vaksine mot Hepatitt B.

4. Førstehjelp: Iverksettes straks ved skade

Stikkskader med spontan blødning	1) La det blø til det stopper spontant 2) Vask og skylt stikkstedet med vann og såpe i 10 minutter 3) Desinfiser med klorhexidinsprit 5mg/ml, ev desinfeksjonssprit
Stikkskader uten spontan blødning	1) Ikke klem, ikke provoser frem blødning 2) Vask og skylt stikkstedet med vann og såpe i 10 minutter 3) Desinfiser med klorhexidinsprit 5mg/ml, ev desinfeksjonssprit
Blodsprut i øyne eller på slimhinner (nese/munn)	1) Skylt straks med rikelig fysiologisk saltvann eller vann i minst 10 minutter
Blodsøl i sår eller sprekker/rifter i huden	1) Skylt straks med rikelig vann i 10 minutter 2) Desinfiser med klorhexidinsprit 5mg/ml, ev desinfeksjonssprit
Blodsøl på hel hud	1) Vask godt med såpe og vann 2) Videre oppfølging ikke nødvendig

4.1 Medisinsk hjelp:

Laboratorium for medisinsk biokjemi ved Lovisenberg sykehus oppsøkes innen 24 timer for blodprøvetaking (nullprøve). Bring med deg rekvisisjon for mikrobiologiske undersøkelser (fra stikkskadekonvolutt). Ved kjent kildeperson, spør vedkommende om å bli med til Lovisenberg for å ta prøve (ekstra rekvisisjon i stikkskadekonvolutt). **Ny prøve etter 3mnd og 6mnd for den som er påført skade.**

Telefon Lovisenberg Laboratorium for medisinsk biokjemi: 23225000 (åpningstid 0730-1500)

Telefon Legevakta i Storgata 40: 116117/23 48 72 00(etter stengetid Lovisenberg)

Telefon Helsetjenesten Universitetet i Oslo (Blindern): 22853300 <https://www.sio.no/hjem>

Besøksadresse: 2. etasje i Kristian Ottosens hus, universitetscenteret på Blindern,

Problemveien 9, 0313 Oslo. **Åpningstid:** Man kl 0815-kl 1430, tirs-fre kl 08.15- kl 1125 og kl 1200-kl 1430.

Dersom smitekilden er sikkert eller sannsynlig Hiv-positiv:

Studenter: Kontakt Helsetjenesten ved Universitetet i Oslo umiddelbart.

Utenom åpningstiden: kontakt legevakta i Storgata.

Ansatte: Kontakt fastlege eller legevakta umiddelbart.

Det er viktig at medisinsk vurdering foretas raskt.

Dersom smitekilden er sikkert eller sannsynlig Hepatitt B og /eller Hepatitt C positiv:

Student: Kontakt helsepersonell ved Helsetjenesten/legevakta.

Ansatte: Kontakt fastlege eller legevakta.

Helsetjenesten/legevakt/fastlege velger behandling, avhengig av vaksinasjonsstatus.

4.2 Skjema som skal fylles ut i etterkant av hendelsen:

1) Elektronisk skjema for HMS avvik, gå inn på [HMS - Arbeidsmiljø - Universitetet i Oslo](#)

2) [Melding om stikkskade.docx](#) - leveres leder

Ved skade som medfører medisinsk oppfølging/behandling og hvis smitekilde er kjent Hiv positiv, Hepatitt B og/eller Hepatitt C positiv, fylles i tillegg ut skjema:

3) [Nav- melding om yrkesskade](#)

4) [Statens pensjonskasse skademelding](#) gjelder kun ansatte.

4.3 Innhold i stikkskadekonvolutt:

1. Prosedyre Stikkskader, blodsøl og blodsprut førstehjelp og medisinsk oppfølging
2. Skjema «Melding om stikkskade»
3. Skjema «Rekvisisjon for mikrobiologisk undersøkelse» 4 stk

5. Definisjon

Stikkskadekonvolutt: Konvolutt merket "stikkskadekonvolutt". Ligger på alle kliniske avdelinger og inneholder nødvendige skjema. Se punkt 4.3.

6. Avvik og dissens

Avvik på prosedyre rapporteres nærmeste leder og meldes i UiOs elektroniske meldesystem for HMS avvik.

7. Referanser og lenker:

- [Stikkuehell på sprøyter og andre blodeksponeringer - FHI](#)
- [Laboratorium for medisinsk biokjemi - Lovisenberg Diakonale Sykehus](#)
- [Smittevernveilederen - FHI](#)
- [SIO Helse - Benytt deg av helsetjenestene for studenter - SiO](#)